



## Club Alpino Italiano sezione di RHO

Via De Amicis 6 -20017 Rho

[WWW.caisezionedirho.it](http://WWW.caisezionedirho.it); [caisezionedirho@gmail.com](mailto:caisezionedirho@gmail.com);

# DOMENICA 22 OTTOBRE ESCURSIONE DA PORTOFINO A SAN FRUTTUOSO

### RITROVO :

In piazza Libertà Rho  
Partenza ore 06:30

Arrivo a S. Margherita  
Ligure alle ore 09:00  
circa

Per iscriversi contattare  
[caisezionedirho@gmail.com](mailto:caisezionedirho@gmail.com);

Paolo : 349.268.8226

Giulia : 347183.7935



### INFORMAZIONI LOGISTICHE

Da Rho a Santa Margherita Ligure viaggeremo in bus granturismo.

Da Santa Margherita Ligure ci trasferiremo Portofino con bus di Linea 782 costo € 3,00 solo andata, A/R € 5,00.

### Altre informazioni utili

Informazioni utili da sapere prima di percorrere il sentiero da Portofino a San Fruttuoso

- Partenza: Portofino, Piazza della Libertà
- **Arrivo:** San Fruttuoso
- **Segnale:** Due cerchi rossi pieni
- **Lunghezza del percorso:** 4,2 km
- **Dislivello:** 230m
- **Tempo di percorrenza:** 2 ore e 45 minuti circa
- **Equipaggiamento:** Scarpe da trekking con suola antiscivolo e scorte d'acqua. Consiglio qualche spuntino e il pranzo al sacco ( a San Fruttuoso ci sono comunque un bar e un paio di ristoranti ma **ATTENZIONE!!** siamo in bassa stagione e potrebbero essere chiusi).

**NB :** In caso di condizioni meteo avverse l'escursione non si farà e sarà riprogrammata.

### Descrizione del percorso

Il sentiero per raggiungere San Fruttuoso **comincia dal centro di Portofino**. Il punto di partenza è infatti Piazza della Libertà, dove si trovano i parcheggi per gli scooter e l'ingresso del parcheggio auto a pagamento.

Si procede quindi in direzione nord-ovest imboccando **Via del Fondaco** e si sale fino a quando, sul lato sinistro della strada, non compare l'inizio di una scalinata.

La scalinata diventa presto ripida assumendo il tipico aspetto delle **mulattiere** liguri. Si attraversa così un paesaggio caratterizzato da piccole aree coltivate fino a raggiungere la cima della scalinata. A questo punto si incontra l'incrocio con un altro sentiero, ma per San Fruttuoso bisogna **seguire il segnale** dato dai due cerchi rossi pieni e **andare a sinistra**. Presto si aprirà una **veduta molto suggestiva** su Portofino dall'alto. Si raggiunge così **località Cappelletta** e presto si incontrerà un altro bivio. Si può proseguire seguendo i due cerchi rossi pieni oppure prendere il breve tracciato segnato dai tre pallini rossi disposti a triangolo. Entrambi i percorsi conducono a **località Vessinaro**. Qui si può notare un piccolo lago di origine artificiale che in passato serviva da riserva idrica. Con il passare del tempo, la riserva idrica è stata abbandonata e, a causa del suo inutilizzo, la natura ne ha ripreso possesso. Qui infatti si riproducono numerosi anfibi ed è di vitale importanza anche per mammiferi, uccelli e rettili che vengono a bere durante i mesi più caldi.

Dopo aver superato località Vessinaro, si entra nel cuore del cammino e ci si ritrova immersi in una natura più incontaminata. Si attraversano **boschi e punti panoramici** da cui osservare ripide scogliere tuffarsi vertiginosamente nel blu del mare.

Si raggiunge così **Base Zero**, il cui nome originale è in realtà **Base O** che deriva dalla storpiatura della forma dialettale "Base Ou" ossia "Base dell'oro". Questo luogo veniva utilizzato come postazione militare durante la **Seconda Guerra Mondiale**. Sono molte infatti le basi militari presenti sul Promontorio di Portofino e le più celebri sono le Batterie, raggiungibili a piedi da San Rocco. Oggi la Base Zero o Base O è diventata un'area di sosta per escursionisti, dove ci si può riposare all'ombra degli alberi e fare uno spuntino seduti ai **tavoli da pic-nic**. Segnalo inoltre che da qui, prendendo una deviazione attrezzata con catene, si può raggiungere una bellissima terrazza panoramica, ma la discesa può essere insidiosa.

A questo punto comincia la **discesa verso San Fruttuoso** seguendo sempre il segnale dei due cerchi rossi pieni. Il percorso perde quota molto rapidamente mentre si scende attraverso l'ombroso bosco di lecci. Dopo diversi tornanti si comincia a intravedere l'abbazia che spunta tra le fronde degli alberi. Si raggiunge così la base di atterraggio per gli elicotteri e si scende ancora, oltrepassando la minuscola **frazione di Cheta**, dove si trovano le abitazioni dei pescatori. Dopo alcuni minuti si raggiunge finalmente San Fruttuoso.

Questo luogo è qualcosa di unico, dal fascino antico, preservato dalla posizione recondita tra ripide scogliere. L'abbazia di San Fruttuoso sorge infatti nella profonda **insenatura di Capodimonte** caratterizzata da una piccola spiaggia di ciottoli, dove sorgono alcuni locali e, in estate un minuscolo stabilimento balneare. L'abbazia nacque come monastero dei benedettini e fu costruita tra il X e l' XI secolo in tipico stile romanico ligure. Diventò poi covo dei pirati, per poi diventare un'umile dimora dei pescatori e infine divenire proprietà dei Doria. Oggi **l'abbazia di San Fruttuoso è gestita dal FAI** ed è possibile visitare il suo interno, le **tombe dei Doria e la torre Doria**.-Chi è socio FAI si ricordi di portare la tessera.

A circa 200 metri dalla costa inoltre, si trova la statua del **Cristo degli Abissi**, posizionata sul fondo del mare. Ci sono alcune imbarcazioni che fanno da spola e consentono di raggiungere il punto esatto in cui si trova la statua e poterla vedere dalla superficie.

## **Rientro a Santa Margherita Ligure**

Se le condizioni del mare lo consentono ritorneremo a S. Margherita Ligure con il battello, c'è una corsa ogni ½ ora fino alle 16:30, costo 13,00 € a persona. In caso di mare mosso e navigazione interdetta, si tornerà a Portofino percorrendo il medesimo tragitto di andata, tempo di percorrenza circa 3 ore, e da lì si prenderà il bus di linea che porta a Santa Margherita.

## **COSTI**

Trasferimento in Bus da Rho a Santa Margherita L e ritorno **€ 30,00 a persona**

-Bus di linea locale da S. Margherita a Portofino – n. 782, € 3,00 solo andata , € 5,00 a/r. I biglietti si potranno acquistare presso la sede dell'Ufficio Informazioni Turistiche in Piazza Vittorio Veneto dove ci lascerà il bus granturismo.

-Battello da San Fruttuoso a Santa Margherita Ligure **€ 13,00 a persona**, prenotazione a distanza ma acquisto dei biglietti in loco.

**Iscrizioni e versamento della quota per il bus granturismo entro e non oltre il :**

**13 ottobre 2023**