



CAI SEZ. DI RHO

VIA PORTA RONCA 11/13 - 20017 RHO

www.caisezionedirho.it - caisezionedirho@libero.it

cell. 338 8780975 (solo orario apertura sede)

Programma attività mese di ...



Maggio

2014



Calendario

Attività

Domenica 18



Difficoltà

T

Gita Sociale

Gita al borgo medioevale di Toirano(SV) e visita guidata alle famose Grotte.

Domenica 25

Giornata di
avvicinamento
all'arrampicata

Iniziativa rivolta a bambini e adolescenti. L'attività sarà gestita dalla guida alpina Davide Broggi e si svolgerà in una falesia dell'Ossola o del Varesotto. A ciascun partecipante sarà fornita l'attrezzatura necessaria (imbragatura e scarpette d'arrampicata).

Martedì 13

Serata con lo sponsor (vedi avvisi)

Per ulteriori informazioni relative alle gite sopra indicate e al tesseramento, rivolgersi in sede tutti i venerdì dalle ore 21,00 alle 23,00.

Avvisi

- 1** Le prenotazioni relative alla gita di domenica 18, dovranno essere effettuate in sede **entro il 13 maggio** con versamento della quota di 42,00 euro. L'ingresso alle Grotte è di 10,00 euro.
- 2** La prenotazione relativa alla giornata di avvicinamento all'arrampicata dovrà essere effettuata in sede **entro il 13 maggio** con versamento della quota di 25,00 euro. Si informa inoltre che i ragazzi dovranno essere accompagnati in auto dai genitori.
- 3** **Martedì 13 maggio alle ore 20,45** è stata organizzata una serata con lo sponsor, verrà presentato uno strumento medicale per la magneto terapia. La cifra elargita dallo sponsor sarà in base al numero di coppie presenti.

Classificazione CAI per gradi di difficoltà escursionismo



T

Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri alla portata di tutti.



E

Escursionistico

Itinerari che si svolgono principalmente su sentieri, oppure su tracce di sentiero, pendii ripidi, passaggi su roccia, non esposti che non necessitano di attrezzature particolari.



EE

Escursionisti
Esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido. Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno).



EEA

Escursionisti Esperti
con Attrezzatura

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).



EAI

Escursionismo in
Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve (ciaspole), con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso.