



CAI Sezione di Rho

Via Porta Ronca 11/13 - 20017 Rho

caisezionedirho@libero.it - www.caisezionedirho.it
cell. 338 8780975 (solo in orario di apertura sede)



Programma attività mese di ...



Luglio

2016

1926 - 2016
90°
...la storia
continua...



Calendario

Attività

EMILIUS da CHAMOLE' - PILA

**Sabato 2
e
Domenica 3**

1° Giorno - **RIFUGIO ARBOLE** - m. 2496 - Dislivello: m. 350 - Tempo: ore 1,30
2° Giorno - **CIMA EMILIUS** - m. 3559 - Dislivello: m. 1063 - Tempo: ore 4
Ritorno discesa alla seggiovia - Tempo ore 4 / 4,30
Difficoltà: EE
FERRATA (impraticabile causa neve)
1° Giorno - **Salita al BIVACCO FEDERIGO** m. 2907 - Tempo: ore 4
2° Giorno - **FERRATA** - Dislivello m. 700 - Tempo: ore 3,30 / 4
Ritorno discesa alla seggiovia - Tempo: ore 4 / 4,30
Difficoltà: EEA

**Sabato 16
e
Domenica 17**

VAL DI RHEMES

CIMA GRANTA PAREY m. 3387

1° Giorno - **RIFUGIO BENEVOLO** m. 2285 - Tempo: ore 2 - Difficoltà: E
2° Giorno - **CIMA** - Dislivello: m. 1102 - Tempo: ore 4 - Difficoltà : EE+

Domenica 31

VAL SESIA

CIMA MONTE CAPIO m. 2172

Partenza da Rimella m. 1329
Dislivello: m. 843 - Tempo: ore 3 - Difficoltà: EE

Avvisi

Se ci sono soci interessati al trekking del MONVISO, programmato dal 21 al 27 di agosto, sono pregati di darne comunicazione al più presto.

Per le iscrizioni al nuovo anno e ulteriori informazioni relative alle gite sopra indicate, rivolgersi in sede tutti i venerdì dalle ore 21,00 alle 23,00.

Classificazione CAI per gradi di difficoltà escursionismo

	T Turistico	Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri alla portata di tutti.
	E Escursionistico	Itinerari che si svolgono principalmente su sentieri, oppure su tracce di sentiero, pendii ripidi, passaggi su roccia, non esposti che non necessitano di attrezzature particolari.
	EE Escursionisti Esperti	Itinerari generalmente segnalati ma che implicano capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido. Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno).
	EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura	Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).
	EAI Escursionismo in Ambiente Innevato	Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili con facili vie di accesso.