



## CAI Sez. di Rho

VIA PORTA RONCA 11/13 - 20017 RHO

www.caisezionedirho.it - caisezionedirho@libero.it

cell. 338 8780975 (solo orario di apertura sede)

*Programma attività mese di ...*



# Gennaio

# 2014



### Calendario

### Attività

**Domenica 12**

Località: Valle Serina (BG) con partenza da Plassa frazione di Zambla (BG)

Meta: Rifugio Capanna 2000 - mt.1960



Difficoltà

**E**

Dislivello: mt.760

Attrezzatura: Arva,pala,sonda,ciaspole , utili i ramponi

**Domenica 26**

Località: Valle Ossola - Partenza da Devero mt. 1631

Meta: Lago San Giatto mt. 2017



Difficoltà

**E E**

Dislivello: mt.414

Attrezzatura: Ciaspole, ramponi

**Vi ricordiamo che da martedì 7 gennaio sono aperte le iscrizioni per il rinnovo del tesseramento anno 2014. Per ulteriori informazioni relative alle gite sopra indicate e al tesseramento, rivolgersi in sede tutti i martedì e venerdì dalle ore 21,00 alle 23,00.**

## Avvisi

Si informa che causa nuove disposizioni del CAI, per rinnovi e/o nuove iscrizioni, a partire dall'anno 2014, si dovranno obbligatoriamente fornire il proprio codice fiscale unitamente al consenso relativo alla privacy, con adesione obbligatoria alle prime 2 voci (vedi modulo inviato via e-mail). In mancanza di tali informazioni non si potrà adempiere all'iscrizione.

**PS:** Per i minorenni e richiesta la firma di un genitore sul modulo relativo alla privacy.

### Classificazione CAI per gradi di difficoltà escursionismo

	<b>T</b> Turistico	Itinerari su stradine , mulattiere o comodi sentieri alla portata di tutti.
	<b>E</b> Escursionistico	Itinerari che si svolgono principalmente su sentieri , oppure su tracce di sentiero, pendii ripidi, passaggi su roccia, non esposti che non necessitano di attrezzature particolari.
	<b>EE</b> Escursionisti Esperti	Itinerari generalmente segnalati ma che implicano capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido. Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno).
	<b>EEA</b> Escursionisti Esperti con Attrezzatura	Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco,guanti).
	<b>EAI</b> Escursionismo in Ambiente Innevato	Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette d neve, con percorsi evidenti e riconoscibili con facili vie di accesso.