



Club Alpino Italiano sezione di RHO

Via Porta Ronca, 13 RHO

www.caisezionedirho.it – caisezionedirho@libero.it

Costiera Amalfitana e Monti Lattari 24, 25, 26, 27, 28, 29 aprile 2019

Il programma di questo lungo fine settimana propone attività escursionistiche e culturali nei Monti Lattari e nelle località più rappresentative situate lungo la Costiera Amalfitana: Positano, Amalfi, Majori, Minori e Ravello.

Visiteremo luoghi che, con caratteristiche diverse, descrivono e raccontano le straordinarie caratteristiche paesaggistiche, naturalistiche e antropiche di un meraviglioso territorio conosciuto in tutto il mondo.

Programma generale

Viaggio in treno notturno con cuccette.

Spostamenti in loco in pullman privato, in battello e in funivia.

Soggiorno in pensione completa a Tramonti (SA).

Trekking di difficoltà escursionistica accompagnati da Soci esperti del CAI di Castellammare di Stabia.

Sarà possibile in base alle caratteristiche dei partecipanti formare un gruppo che svolgerà attività turistica.

24 aprile ore 19.30 Ritrovo in Stazione Centrale a Milano (sarà comunicato l'orario di ritrovo per chi partirà in treno da Rho)

ore 20.10 Partenza da Milano Centrale in treno notturno con cuccette per Salerno

25 aprile ore 5.56 Arrivo a Salerno

28 aprile ore 20.38 Partenza dalla stazione di Salerno in treno notturno con cuccette per Milano Porta Garibaldi

29 aprile ore 7.12 Arrivo a Milano

Quota di partecipazione: € 430 comprensiva di viaggio a/r, soggiorno in pensione completa in camera doppia (pocket lunch a pranzo), transfer in loco, funivia Monte Faito, traghetto.

Non sono compresi il pranzo del primo giorno, la cena dell'ultimo giorno, gli ingressi a Musei e Ville, i biglietti ferroviari Rho/Milano, ulteriori trasferimenti di chi non effettua i trekking.

Caparra all'atto dell'iscrizione: € 200 (pagamento biglietti del treno e caparra albergo), la caparra non verrà restituita se la rinuncia al viaggio avverrà dopo il 10 di aprile.

Saldo entro il 5 aprile: € 230

Riduzione di € 30 per chi soggiorna in camera tripla, **maggiorazione** di € 45 per chi soggiorna in camera singola.

Numero massimo di partecipanti: 40, le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento dei 40, verrà formata una lista d'attesa per eventuali rinunce.

I NON Soci CAI dovranno stipulare attraverso la sezione l'assicurazione infortuni e se svolgeranno i trekking la polizza Soccorso Alpino; l'assicurazione R.C. è già compresa.

Da **martedì 29/2 sono aperte le iscrizioni** in sede o via mail, il versamento della caparra può avvenire in contanti, con assegno o attraverso bonifico bancario con invio della ricevuta.

Programma escursionistico

Il programma delle escursioni può subire modifiche dovute alla situazione meteorologica o ad altri eventi imprevedibili.

1° giorno 25 aprile Dopo l'arrivo a Salerno, transfer in pullman a **Castellammare di Stabia**, colazione ed eventuale acquisto del pranzo da portare al sacco.

Ore 9.30 salita in funivia al **Monte Faito** (8 min.) arrivo funivia m 1102

Ore 10.00 partenza per il trekking tra faggi secolari e roccia calcarea sempre affiorante, la prossimità del mare si fa molto evidente: lo sguardo cade inevitabilmente sulla costa in basso e il contatto tra il blu cobalto del mare col bianco della pietra e col verde dei boschi rende questa passeggiata unica. Si raggiunge la cima del Monte Faito m 1131, dopo il Santuario di San Michele m 1278 si sale sulla cima del **Pizzo San Michele, meglio nota come Monte Molare** m 1444. Lassù avremo l'opportunità di scoprire uno dei più ampi paesaggi della Campania. Siamo sulla cima più elevata dei Monti Lattari da qui si può abbracciare con lo sguardo praticamente l'intero territorio del parco sia verso il Golfo di Napoli sia verso il Golfo di Salerno; spicca inconfondibile a due passi il profilo del Vesuvio. Nel mare si distinguono chiaramente le isole di Ischia, Procida e Capri. Pranzo al sacco. Con un giro ad anello di circa 5/6 ore torneremo alla partenza della funivia.

Chi non volesse percorrere tutto il trek può fare un breve giro, pranzare e sostare in attesa del rientro del gruppo.

Ore 17.00 Discesa in funivia a Castellammare di Stabia e transfer in pullman a **Tramonti** per la cena e il pernottamento.

2° giorno 26 aprile

Ore 8.30 colazione in albergo,

Ore 9.00 transfer in pullman per **Agerola-Bomerano** m 650

Ore 9.15 inizio trekking **Sentiero degli Dei** un antico tracciato dei coloni ellenici una volta dominato da templi che porta a **Positano**. Il luogo conserva ancora tutto il suo fascino e ha ispirato poeti e letterati. Italo Calvino ha descritto il Sentiero degli Dei come "*quella strada sospesa sul magico golfo delle "Sirene" solcato ancora oggi dalla memoria e dal mito*", ed è proprio con questa frase impressa su una targa in ceramica che inizia il percorso. Troveremo anche delle sorgenti di acqua fresca e potabile e quando la fatica inizierà a farsi sentire ecco il borgo di Nocelle dove pranzeremo al sacco. Da qui si vede benissimo l'isola Li Galli, dove

le Sirene usavano il canto per trarre in inganno i marinai. Dopo una sosta a Fontana Vecchia di Monte Pertuso arriveremo Positano.

Ore 14.00 visita di **Positano**

Ore 17.30 traghetto per Amalfi

Ore 18.00 traghetto per Maiori

Ore 18.30 transfer a Tramonti per cena e pernottamento

Questa escursione è consigliata per tutti, chi non volesse effettuarla si trasferirà a Maiori e con il traghetto raggiungerà Positano dove il gruppo si riunirà.

3° giorno 27 aprile

Ore 8.30 colazione in albergo

Ore 9.00 transfer in pullman a Scala m 225

Ore 9.30 inizio trek per la **Valle delle Ferriere** con visita della Riserva Naturale di Valle delle Ferriere, un ecosistema che rappresenta qualcosa di unico, di inestimabile valore scientifico e naturalistico. In questo ambiente straordinario sopravvivono colonie di vegetali di estremo interesse, conservate da epoche lontanissime. Tra queste specie relitte che risalgono al terziario spiccano quelle termofile e soprattutto la felce gigante Woodwardia radicans individuata per la prima volta dal botanico Pier Antonio Micheli nel 1710. Si tratta di una testimonianza rarissima in Italia della flora preglaciale, che solo qui e in aree come il Vallone Porto di Positano, ha potuto veder soddisfatte le proprie esigenze di umidità. Qui viene avvistata anche al Salamandra pezzata, un urodelo appartenente alla famiglia Salamandridae. Qui si trova anche la Pteris cretica, la Pteris vittata e la pianta carnivora Pinguicula hirtiflora. Vi sono cascate e corsi d'acqua. E verso Amalfi viste mozzafiato dall'alto. Pranzo al sacco nei pressi dell'Agriturismo Fuori Porta.

Ore 15.00 **Amalfi** visita al Museo della carta dove c'è una vecchia cartiera del XIII secolo e una biblioteca con oltre 3.000 testi sulle origini della carta.

Ore 16.00 Visita di Amalfi

Ore 19.30 transfer in pullman per Tramonti per cena e pernottamento

Anche questa escursione è consigliata per tutti, chi non volesse effettuarla si trasferirà a Maiori e con il traghetto raggiungerà Amalfi dove il gruppo si riunirà.

4° giorno 28 aprile

Ore 8.30 colazione in albergo

Ore 9.00 transfer in pullman a **Maiori**

Ore 9.30 inizio trek **Sentiero dei Limoni**, l'antica strada che congiunge Maiori e Minori è stata in passato una delle vie più trafficate della Costiera Amalfitana, soprattutto in funzione della coltivazioni di limoni. Nel borgo di Torre si trova una delle aree di massima diffusione e qualità del limone, già da molti secoli, il famoso e profumato allo sfusato amalfitano.

Ore 10.30 arrivo a **Minori** e visita della Villa Romana

Ore 11.00 ripartenza verso Ravello

Ore 12.30 arrivo a **Ravello** m 365, pranzo al sacco. Visita della cittadina e in particolare di Villa Cimbrone.

Chi non volesse camminare verrà accompagnato a Ravello dove si riunirà al gruppo.

Ore 16.30 transfer per Salerno

Ore 20.38 partenza in treno per Milano

29 aprile

Ore 7.12 arrivo a Milano

Cosa portare

I partecipanti devono essere muniti di indumenti e attrezzatura completi, assolutamente idonei al tipo di escursione proposta, essendo l'equipaggiamento personale un importante fattore di sicurezza.

Avvertenze

* L'escursionista deve saper valutare in maniera corretta se la propria preparazione fisica attuale sia tale da poter affrontare agevolmente le difficoltà esplicitate nel presente programma, onde evitare l'insorgenza di problemi e/o disagi nello svolgimento delle escursioni giornaliere.

* Fermo restando che qualsiasi gita e/o trekking, facile o difficile che sia, comporta sempre una certa dose di rischio, si ricorda che con l'iscrizione alle escursioni proposte i partecipanti accettano le norme del presente Regolamento, esonerando la Sezione, i Responsabili di Escursione e i loro collaboratori da ogni e qualunque responsabilità per qualsiasi genere di incidenti e infortuni che potessero verificarsi nel corso dell'escursione stessa.

* Si ricorda che i Responsabili di Escursione (che secondo la normativa C.A.I. NON assumono il ruolo di "accompagnatore") sono dei partecipanti a tutti gli effetti e non godono di alcun particolare beneficio: le loro decisioni, che potranno comportare anche variazioni al programma iniziale (per ragioni tecniche, atmosferiche e/o logistiche), sono valide e impegnative per tutti.

* Si sottolinea il fatto che chi si allontana dal proprio Gruppo lo fa a proprio rischio e pericolo, e NON è più coperto dall'Assicurazione.